



N° 11

## Bulletin Municipal

Édité le 03/09/2026

### Le mot de la quinzaine

« Chaque nouvelle saison apporte son lot de projets, de découvertes et de belles occasions de se retrouver. »

Accueil périscolaire ☎ 02.96.25.43.16.

ALSH ☎ 02.96.25.43.16.

Ecole Publique ☎ 02.96.25.45.74.

Ecole Privée ☎ 02.96.25.41.25.

<http://www.nddillamotte.fr>

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| ☎ 02.96.25.89.68 | <b>Bibliothèque</b> |
| Mardi            | 16h45/17h45         |
| Mercredi         | 15 h 30/18 h        |
| Vendredi         | 16h45/17h45         |
| Samedi           | 9h30/11h30          |

**Médecin de garde** : composer le 15

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier** ☎ 06.42.36.12.81.

**Taxi/ambulances HEMONIC** ☎ 02.96.28.06.33.

**Pompiers** ☎ 18

**Aide à domicile** ☎ 02.96.66.09.06.

**Foyer Roger Jouan** ☎ 02.56.41.35.00.

**La poste** : ☎ 02.96.56.98.17.

Du lundi au vendredi : 13h15/15h45.

**Transport à la demande** : Fonctionne du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 19h, soit 6 jours sur 7 hors jours fériés.

☎ 0 810 22 22 22 (N° Azur)

**Bretagne Centre** : ☎ 02.96.66.09.09

[www.loudeac-communaute.bzh](http://www.loudeac-communaute.bzh)

**Presse locale**, Les correspondants :

**Ouest France** : M<sup>me</sup> Evelyne DE CELLES

Tél : 06.86.72.15.23 / [eve.de.saintluc@orange.fr](mailto:eve.de.saintluc@orange.fr)

**Le Télégramme** : Dominique CRASE

Tél : 06.67.76.41.69 / [dcrase22@gmail.com](mailto:dcrase22@gmail.com)

[loudeac@letelegramme.fr](http://loudeac@letelegramme.fr)

**Le Courrier Indépendant** :

[courrier.independant@publihebdos.fr](mailto:courrier.independant@publihebdos.fr)

**Mairie**

☎ 02.96.25.40.03.

Courriel : [contact@mairielamotte.fr](mailto:contact@mairielamotte.fr)

Site : [www.lamotte22.com](http://www.lamotte22.com)

**Horaires d'ouverture** : Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h-12h/13h30/17h et samedi 8h/12h.

**Numéro d'astreinte des élus**, en dehors des horaires d'ouverture de la mairie et en situation d'urgence. ☎ 07.57.47.30.31.

**Maire** : Martine VALLÉE

**Adjoints** : Hervé LE DOUCEN – Céline BIDAN BEAUFARON

Guillaume DUCRETTET – Laurence FERNANDEZ – Jean Michel COUËSBOT

**Sur rendez-vous**

☎ 02.96.25.40.03

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### DATES À RETENIR

**04/09** : Forum des associations

**08/09** : Concours de boules – Club de l'Amitié Mottérieux

**12/09** : Fête de l'Agriculture (Comice Agricole)

**19/09** : Repas du CCAS

**20/09** : Loto – Club de l'Amitié Mottérieux

### Forum des associations :

#### Rendez-vous le vendredi 4 septembre !

La commune de La Motte organise son Forum des associations le **vendredi 4 septembre 2026**, de 18 h à 20 h, à la salle Athéna.

Ce rendez-vous annuel est l'occasion de mettre en lumière le dynamisme de notre vie associative, de faire découvrir les nombreuses activités proposées sur la commune et de favoriser les échanges entre les associations et les habitants.

La présence de toutes les associations communales est fortement conseillée. Ce forum constitue une belle opportunité de présenter vos actions, de recruter de nouveaux adhérents et de valoriser le travail des nombreux bénévoles qui font vivre notre commune.

### Visite du secrétaire général de la préfecture

Le 20 août, La Motte a accueilli Georges Salaün, secrétaire général de la préfecture des Côtes-d'Armor et sous-préfet de l'arrondissement de Saint-Brieuc, accompagné de Morgane Thibault-Lavaux, chargée territoriale de la DDTM, pour une visite de la commune et un échange avec les élus.

Après une présentation en mairie, la délégation s'est rendue sur plusieurs sites de la commune afin de découvrir les différents projets et enjeux portés par la municipalité : l'étang et sa digue, les travaux à venir concernant l'église Saint-Vincent-Ferrier et son retable, ainsi que l'école publique Joseph Hudo, dont les travaux, soutenus financièrement par l'État, sont désormais terminés. La visite s'est également poursuivie à l'ancienne salle des fêtes, qui constitue un projet envisagé à plus long terme.

Cette rencontre a permis de présenter les projets de la commune. Les échanges avec les services de l'État ont également permis d'identifier des pistes, des contacts et des idées susceptibles d'accompagner la commune dans ses différents projets.



Les élus remercient Georges Salaün et Morgane Thibault-Lavaux pour leur disponibilité, leur écoute et la qualité des échanges.

**Voirie** : Des travaux de point à temps automatique (réparation ponctuelle de la chaussée) seront effectués du **07 au 11 septembre** sur l'ensemble de la voirie communale.

## Repas du CCAS :



Le repas offert par le CCAS aux personnes âgées d'au moins 70 ans aura lieu le **samedi 19 septembre** à midi à la salle Athéna.

La carte d'invitation est à retirer, au Foyer Roger Jouan, **avant le 08 septembre**.

Pour les personnes qui désirent se faire accompagner, le prix du repas est de 32 €. Seules les personnes handicapées ou en longue maladie et qui, de ce fait, ne peuvent pas se déplacer pour assister au banquet, recevront un colis pour Noël, sous réserve d'une inscription préalable auprès du secrétariat du Foyer Roger Jouan avant le 08 septembre. Il en sera de même pour les personnes hospitalisées à la date du repas.

## Atelier nutrition : bien manger pour bien vieillir



Dans le cadre du programme « Pour Bien Vieillir Bretagne », la commune de La Motte accueillera un atelier consacré à la nutrition des seniors.

Une conférence gratuite se tiendra le **mardi 6 octobre 2026**, de 10 h 30 à 12 h, à la salle des Bruyères. Elle sera suivie de cinq ateliers, organisés les mardis du 3 novembre au 1er décembre 2026, et animés par Les Insatiables.

Ces rencontres permettront d'aborder, de façon conviviale et pratique, les clés d'une alimentation équilibrée pour préserver sa santé, son autonomie et le plaisir de manger.

Les inscriptions sont obligatoires et doivent être effectuées avant le 5 septembre 2026, soit à l'accueil de la mairie ou par courriel à [contact@mairielamotte.fr](mailto:contact@mairielamotte.fr).

Le nombre de places étant limité, n'attendez pas pour vous inscrire !

## Atelier sommeil

Une conférence aura lieu le **9 octobre 2026**, de 10 h à 12 h, à la Salle des Bruyères, à La Motte. Cette rencontre sera suivie d'un atelier de 6 séances, organisé tous les vendredis, de 10 h à 12 h, les 6, 13, 20 et 27 novembre, puis les 4 et 11 décembre 2026.

Inscriptions à la Mairie ☎ 02.96.25.40.03 ✉ [contact@mairielamotte.fr](mailto:contact@mairielamotte.fr)



## séances de gym adaptée organisées par le CCAS de LA MOTTE



### Bougez pour rester acteur de votre quotidien !

Des séances de gymnastique adaptée sont proposées afin d'améliorer votre équilibre, de renforcer vos muscles et de garder confiance au quotidien.

Cette activité permet notamment de :

- améliorer l'équilibre et la stabilité ;
- renforcer les muscles et la mobilité ;
- réduire les risques de chute à domicile ;
- favoriser le bien-être et la confiance en soi.

### Première séance : mercredi 30 septembre 2026 à 14 h 30 à la Salle omnisport de La Motte

L'activité est adaptée à tous les niveaux, dans la convivialité et la bonne humeur !

### Une séance par mois : prenez soin de vous régulièrement !

Renseignements et inscriptions : ☎ 02 56 41 35 00 - ✉ [direction@ccaslamotte.fr](mailto:direction@ccaslamotte.fr)

Organisé avec le soutien du Département des Côtes-d'Armor, de Pour Bien Vieillir Bretagne, de l'ARS Bretagne et du Centre Communal d'Action Sociale – Foyer Roger Jouan.

**Bougez aujourd'hui, c'est préserver son autonomie demain !**

## Reprise des séances Bébés Lecteurs pour les enfants de 0 à 3 ans !



Les séances Bébés Lecteurs reprennent le **mardi 8 septembre**, de 9 h 30 à 10 h 30 sur inscription (Nombre de places limitées) [bibliotheque@mairielamotte.fr](mailto:bibliotheque@mairielamotte.fr) Nous vous attendons avec plaisir pour partager un moment de lecture, de découverte et de convivialité avec les tout-petits.



## collecte de journaux :

Afin de financer les projets de l'Ecole Publique Joseph Hudo de La Motte, nous collectons vos journaux le **samedi 5 septembre de 10 h à 12 h** sur le parking de la salle des fêtes à La Motte.

## Club de l'Amitié

### ⇒ Concours de boules

**Mardi 08 septembre 2026**

Concours de boules en Triplettes organisé par le Club de l'Amitié Mottérieux  
**au bouldrome, ouvert à tous**  
Engagements à partir de 13 h 30  
Prix et coupes aux gagnants



⇒ **Loto** : le dimanche 20 septembre, animé par Anthony.

**L'Amicale Laïque** sera présente au forum des Associations à la salle Athéna **vendredi 4 septembre à 18 h**.

Les activités sont ouvertes à tous avec quelques règles spécifiques pour le Pilâtes et la motricité enfants 3-6 ans.

**La demande pour le Pilâtes est forte et nous devons limiter le nombre par séance, les adhérents de l'année précédente étant prioritaires. De ce fait, il reste une dizaine de place à 17h et très peu à 19h15. Une liste d'attente pour les nouvelles adhésions sera mise en place. Il n'y a pas de séances découvertes.** Pour la motricité, le nombre maxi est de 12 enfants.

**Contacts** : Présidents : Alain HEMON 06.87.76.35.74 – Benoit JAN 06.67.67.81.88 – Secrétaire : Paulette GICQUEL 06.72.72.63.34

## Fête de l'agriculture

**Samedi 12 septembre**

**À La Motte (terrain derrière la SEEG)**

10 h : Rendez-vous pour une marche de 7 km

11 h 30 : Défilé de chevaux et de tracteurs

Restauration sur place le midi (sans réservation) et le soir (avec réservation)

Marché de producteurs ; Concours agricoles ; Soirée DJ



**Rougail saucisse** : À l'occasion du comice agricole de La Motte, l'association des parents d'élèves de l'école Notre Dame de Lourdes de LA MOTTE vous donne rendez-vous le **samedi 12 septembre** au soir pour un repas sur le terrain !  
Au programme : repas et soirée dansante avec DJ !

⚠ Attention : Toutes les cartes sont vendues uniquement en prévente.

[www.helloasso.com/associations/association-des-parents-d-eleves-de-l-ecole-notre-dame-de-lourdes-de-la-motte-apel-nddl-la-motte/boutiques/comice-agricole](http://www.helloasso.com/associations/association-des-parents-d-eleves-de-l-ecole-notre-dame-de-lourdes-de-la-motte-apel-nddl-la-motte/boutiques/comice-agricole)



## Les troqueurs de lin font leur vitrine

**le samedi 19 septembre**

**Maison des Bruyères**

**de 14 h 30 à 18 h**

Ouvert à tous.



- Bourse locale d'échange : 50 points de valeur (50 fleurs de lin) seront offerts aux visiteurs non-adhérents pour découvrir nos pratiques et échanger des biens.
- Découverte du site informatique
- Découverte de la route des SEL
- Le principe des services et des ateliers

**Autre date à retenir** : Assemblée générale des Troqueurs de lin, le **samedi 3 octobre à 18 h** à la Maison des Bruyères.

## Braderie Puériculture

**LA MOTTE - Salle Athéna**

**le 4 octobre** de 8 h 30 à 15 h

Petite restauration sur place - **Entrée gratuite**  
Organisée par l'amicale du Personnel Communal



## INFORMATIONS DIVERSES

### Messe : changement d'horaire

La messe du dimanche 6 septembre aura lieu à l'église de LA MOTTE à 9 h 30

### BIENTÔT 16 ANS ? Pensez au recensement

**Pour qui ?** Tous les Français âgés de 16 ans

**Pour quoi ? Grâce au recensement :**

- inscription d'office sur les listes
- convocation en JDC
- possibilité de s'inscrire aux concours et examens
- possibilité de passer le permis de conduire

**Comment ?** Rendez-vous en mairie ou sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)



## PETITES ANNONCES

**cabinet d'ostéopathie** : Je m'appelle Lauriane Auffret et j'ai le plaisir de vous annoncer l'ouverture de mon cabinet d'ostéopathie à La Motte depuis le 31 août.



Originaire de Pontivy, je connais également bien le secteur de Loudéac, où j'ai été scolarisée jusqu'à l'âge de 15 ans. J'ai ensuite poursuivi mon parcours et réalisé mes cinq années d'études d'ostéopathie à Bruz, près de Rennes.

Depuis toujours, j'ai su que je souhaitais exercer un métier tourné vers les autres et qui me permettrait d'aider et d'accompagner les personnes au quotidien. C'est donc tout naturellement que je me suis tournée vers l'ostéopathie.

Je reçois au cabinet les nourrissons, les enfants, les adolescents et les adultes, ainsi que les femmes enceintes et les sportifs, pour différents motifs de consultation : douleurs musculaires et articulaires, douleurs de dos, troubles digestifs, certains troubles ou douleurs en lien avec la sphère gynécologique, maux de tête, accompagnement de la grossesse, suivi des nourrissons et accompagnement des sportifs, entre autres.

Chaque consultation est adaptée aux besoins et à la situation de chacun, dans une approche personnalisée et à l'écoute du patient.

Je suis très heureuse de m'installer aujourd'hui à La Motte, sur un territoire que je connais bien.

Le cabinet est situé au 1 rue des Bruyères à La Motte, dans les mêmes locaux que le cabinet infirmier.

Je vous accueille au cabinet du lundi au samedi midi, sur rendez-vous.

Les rendez-vous peuvent être pris sur Doctolib ou directement par téléphone au 07 83 13 33 26.

Pour votre consultation, pensez à apporter une grande serviette afin de vous installer confortablement sur la table de consultation.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement au cabinet !

Lauriane

### À vendre

■ **Meuble TV** : 30 € ■ **Armoire + 1 chevet** : 100 € ■ **Salle à manger** comprenant 1 table avec rallonges, 4 chaises et un buffet 2 parties : 340 € ■ **Canapé** 2 places et 1 **fauteuil** en tissus couleur verte : 140 € ■ **Réfrigérateur** : 70 € ■ **Fauteuil relax** : 100 € ■ 1 **table de salon** et un **halogène** : 100 € ■ **Bibliothèque** : 100 € ■ **Radiateur acier** (largeur 45 cm, hauteur 65 cm et profondeur 6 cm) ■ 1 **meuble salon bas** + 3 **meubles hauts vitrés** (2 petits et 1 grand), ensemble de meubles : 450 €. ☎ 06.02.32.62.75 – 02.96.25.48.35.

- **Porte-plante** en fer forgé gris foncé et vase transparent, (H84 cm) : 25 €.
- **Meuble informatique** avec tablette coulissante, en très bon état : 30 €.
- **2 loveuses** en rotin gris avec coussins blancs : 60 €.
- **4 chaises de bar** pliantes en bois : 60 €.
- **Table de salon** carrée blanc laqué : 60 €.
- **Vitrine** collection Curve en chêne écume (L65 H180 Prof 45) : 600 €.
- **Console décorative** en fer forgé coloré, au design original : 150 €.
- **Meuble TV** en pin : 40 €. Photos possibles sur demande. ☎ 06.22.28.93.23.

### Communiqué des propriétaires chasseurs de la Bordure du Lié

Distribution des cartes de chasse uniquement aux chasseurs présents le **samedi 19 septembre 2026** à la maison ROUXEL à Plessala de 10 h à 12 h uniquement.

Pour les non-propriétaires, se munir de l'attestation du droit de chasse signée du propriétaire avec le numéro et la superficie de la parcelle. Ce sera la seule matinée de distribution de cartes.

## RUBRIQUES

### 💡 Le saviez-vous ?

Saviez-vous que la forêt de Loudéac s'étend sur 2 500 hectares, dont 1 643 hectares se trouvent sur le territoire de La Motte ? 🌳 Elle représente donc une part importante de notre commune et constitue un véritable patrimoine naturel à proximité immédiate de nos habitations.

### 🌐 Fenêtre sur le monde

vn 2 septembre – La fête nationale du Vietnam

Le 2 septembre 1945, à Hanoï, Hồ Chí Minh proclame l'indépendance du Vietnam. Cette date est aujourd'hui la fête nationale du pays.

À cette occasion, les rues se parent de drapeaux rouges à étoile jaune et de nombreuses manifestations sont organisées dans tout le pays. C'est également un moment important pour les familles vietnamiennes, qui profitent de ce jour férié pour se retrouver.